



Gesundheit & Wertvoll

VitalPlan PLUS 2012
Gutschein- und Informationsbroschüre





Willkommen im Club!

Sie gehören zu jenen Österreicherinnen und Österreichern, die aktiv etwas für ihre Gesundheit unternehmen. Wir möchten uns dafür bedanken, dass Sie zur Unterstützung dieses Zieles den VitalPlan PLUS von UNIQA gewählt haben.

Dafür können wir Ihnen das derzeit wohl umfassendste „Gesundheitsangebot“ des Marktes bieten – die lukrativen Vorteile und Angebote werden Sie auf dem Weg zu mehr Fitness und Wohlbefinden sicher unterstützen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit dem UNIQA VitalPlan PLUS.





Wie kommen Sie zu Ihren Vorteilen?

In dieser Broschüre sind folgende Gutscheine enthalten:

Stufe 1 Aktive Gesundheitsförderung

UNIQA FitnessProfil	Seite 5
2 Schnupperwochen inkl. 2 geführte Trainings in einem unserer Partner FitnessCenter	Seite 7
Rabattberechtigung für das Jahresabo in einem unserer Partner FitnessCenter	Seite 7
6 VitalCoach Einheiten	Seite 9

Stufe 2 Prävention

UNIQA VorsorgeProgramm	Seite 11
------------------------------	----------

Stufe 3 Wellness

Prämiengutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenhauskosten-Versicherungen	Seite 14
Kostenloser Aufenthalt in einem VitalHotel	Seite 14

Was Sie dazu noch wissen müssen:

- Gültig ist ein vollständig ausgefüllter und unterschriebener Gutschein.
- Er gilt für die versicherte Person und ist nicht übertragbar.
- Er ist für die jeweils beschriebene Leistung gültig und kann nicht in bar abgelöst werden.
- Sie können alle hier angebotenen Leistungen bis 31.12.2012 in Anspruch nehmen.
(Für 2013 erhalten Sie ein neues Gutscheinheft).
- Informationen erhalten Sie auch unter der kostenlosen Servicetelefonnummer 0800 2049999 und unter www.uniqa.at

Aktive Gesundheitsförderung

Die Garanten für ein längeres und beschwerdefreies Leben lassen sich eindeutig ableiten:

- regelmäßige, adäquate Belastung von Herz und Kreislauf
- ausgewogene Ernährung
- Erhalt bzw. Wiederaufbau der Muskulatur des Stützapparates



Wir haben versucht, diesen Anforderungen Rechnung zu tragen und Anreize geschaffen, die Sie bei einer möglichst einfachen Umsetzung dieser Vorgaben im Alltag unterstützen werden:

<ul style="list-style-type: none"> ■ UNIQA FitnessProfil 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Der richtige Beginn ist entscheidend. Die Aktivitäten werden altersgemäß aufgebaut. Durch den Test werden die individuellen Belastungsgrenzen abgeklärt.
<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Wochen Gratistraining inkl. 2 geführte Trainings 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Gutgemeinte, aber falsche Bewegungsabläufe können gesundheitliche Schäden hervorrufen. Darum: professionelle Betreuung vom Start weg!
<ul style="list-style-type: none"> ■ bis zu 50% Rabatt auf ein Jahresabo im gewählten Partner FitnessCenter 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Besonders wichtig sind regelmäßige, auf einen längeren Zeitraum verteilte Aktivitäten – deshalb beteiligen wir uns an den Kosten Ihres Jahresabos im FitnessCenter.
<ul style="list-style-type: none"> ■ 6 VitalCoach Einheiten 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Die ideale Ergänzung unabhängig vom FitnessCenter: Abwechslungsreiches, persönliches Training – aber auch Entspannungsübungen, Ernährungstipps usw. stehen auf dem Programm.

Stellen Sie Ihr ganz persönliches Wohlfühlprogramm zusammen, viele Möglichkeiten warten auf Sie!

UNIQA FitnessProfil

Ein bereits in mehreren europäischen Ländern bewährtes Testprogramm wurde für VitalPlan PLUS Kunden um wichtige Bausteine erweitert. Durch die Einbindung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse entstand das UNIQA FitnessProfil.

Fachmännische Betreuung und modernste Technik garantieren eine bestmögliche Erfassung der körperlichen Ausgangssituation.

Durchgeführt werden:

- Erhebung von Risikofaktoren und bestehenden Krankheiten
- Ruhe EKG
- Ergometrie
- Messung des Körperfettanteils
- Beweglichkeitstests bestimmter Muskelgruppen
- Überprüfung der Koordinationsfähigkeiten
- Messung der Rumpfkraft (im „Back-Check“-Verfahren)
- computerunterstützte Wirbelsäulenuntersuchung (MediMouse-Test)



Der nachstehende Gutschein ist bis 31.12.2012 bei den umseitig angeführten Vertragspartnern einlösbar.



Gutschein 2012: UNIQA FitnessProfil

VitalPlan
PLUS
gültig bis
31.12.2012*



Familienname, Vorname(n)

Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT)

Polizzenummer

Datum und Ort der Übergabe

Unterschrift

ja nein

Normbereich erreicht
(=600 Punkte oder mehr)

*Einlösen bis spätestens
31.3.2013, sofern die
Terminvereinbarung bis
31.12.2012 erfolgte.

MUSTER

Vertragspartner FitnessProfil sortiert nach Postleitzahlen (aufsteigend)

PARTNER	ADRESSE	TELEFON
John Harris Medical Spa GmbH	1010 Wien, Getreidemarkt 8	+43 1 9076979-0
Dr. Gerhard Hafner UNIQA Vitalcenter	1029 Wien, Untere Donaustr.21	+43 1 2184747 od. +43 1 211754530
INJOY-Wien	1030 Wien, Schnirchgasse 9/017	+43 1 799 03 90
Dr. Dieter Tacina	1060 Wien, Moritzgasse 1/3	+43 699 119 71 909
Flowsports OG	1080 Wien, Alserstr. 43/3/15	+43 1 9971035 0
Therme Wien Fitness	1100 Wien, Kurbadstr.16	+43 1 68009-9780
Vitalsport Sport-Therapie-Center	1180 Wien, Herbeckstr. 88-90	+43 1 4792700
Privatklinik Döbling	1190 Wien, Heiligenstädter Str. 57-63	+43 1 36066-560
Dr. Petra Wrabetz	1190 Wien, Heiligenstädterstr. 46-48	+43 1 9971700
Manhattan Nord Fitnessanlagen	1190 Wien, Heiligenstädter Lände 17	+43 1 3687311- 41
Andreas Vejrosta / p.Adr. Olympica	1220 Wien, Zwerchäckerweg 20-26	+43 1 7344877
Selfness The Fitnessclub	1220 Wien, Gewerbeparkstr. 3	+43 1 734 6161
Manhattan Süd Fitnessanlagen	2345 Brunn am Gebirge, Campus 21	+43 2236 31330
Fitness- & Gesundheitszentrum Triestingtal	2560 Berndorf, Sportpromenade 14	+43 2672 20408
Gesundheitsstudio Aflenzer	2700 Wr. Neustadt, Frauengasse 2	+43 650 5453321
Dr. Dieter Tacina	2853 Bad Schönau, Hauptstr. 34	+43 699 11971909
Vitality Healthcare Center	3100 St. Pölten, Schillerplatz 3/1	+43 2742 7018013
Life – The Healthcare Company	3100 St. Pölten, Schulring 21 / 1	+43 2742 70180
Dr. Kaiser-Mühlecker	3100 St. Pölten, Rennbahnstr. 29-35	+43 664 4352624
REISENBICHLER Fitnesscenter	3161 St. Veit a.d. Gölsen, Bauhofstr. 2	+43 2763 3406
LH univital, Trainings- und Gesundheitszentrum	3300 Amstetten, Johann Radingerstr. 9	+43 7472 24832
DAVID-Gesundheitszentrum	3500 Krems, Kasernenstr. 16-18	+43 2732 70101
Sportmedizin Europaplatz, Dr. Toljan	4020 Linz, Europaplatz 6	+43 732 654040
Wellness Residenz Guglwald	4191 Guglwald, Nr.8	+43 7219 7007
INJOY-Wels	4600 Wels, Pulverturmstr. 11	+43 7242 69380
Therme Geinberg	4943 Geinberg, Thermenplatz 1	+43 7723 8500 - 2515
Club Aktiv Gesund Salzburg	5023 Salzburg, Pascherstr. 4	+43 662 451124
Dr. Thomas Sinnßbichler	5202 Neumarkt, Hauptstr.39	+43 6216 4111
Institut Sanaris GmbH	5541 Altenmarkt, Schwimmbadgasse 600	+43 6452 51515300
Dr. Harald Aufmesser	5550 Radstadt, Judenbühel 3	+43 6452 7501
Medisport Dr. Brigitte Auer	6020 Innsbruck, Innrain 143	+43 512 9010 - 3020
Body & Soul Gesundheitszentrum West	6020 Innsbruck, Mitterweg 16	+43 512 274427
UNIQA Vitalcenter	6020 Innsbruck, Ing.-Ettel Str. 15	+43 676 6214250
Dr. Florian Margreiter	6114 Kolsass, Rettenbergstr. 12	+43 5224 66469
Paradise World Angerer	6135 Stanz, Vogelsangstr. 208	+43 5242 65440
JenbachVital – Moser KG	6200 Jenbach, Austr. 21	+43 5244 63483
Dr. Thomas Riedhart	6300 Wörgl, Fritz Atzl Str. 8	+43 5332 74724
Personal Active	6380 St. Johann, Salzburgerstr. 23A	+43 5352 62383
Life Fitneß & Wellness	6800 Feldkirch, Grenzweg 10	+43 5522 77241
Magic Fit Dornbirn	6850 Dornbirn, Bildgasse 18	+43 5572 34444
Vital Plus	6923 Lauterach, Dammstr. 4	+43 5574 90808
Sportmed Mattersburg	7031 Krensdorf, Weinbergsiedlung 10	+43 676 4429720
Bad Tatzmannsdorf Thermal- und Freizeitzentrum GesmbH & Co KG	7431 Bad Tatzmannsdorf, Thermenplatz 1 + 2	+43 3353 8990-0
Maximus Power Sports World	7540 Güssing, Schulstr.21	+43 664 2334845
Dr. Doder	8020 Graz, Annenstr. 25	+43 316 711851
INJOYmed Graz West	8053 Graz, Abstallerstr. 18	+43 316 276660
INJOYmed Graz Süd	8055 Graz, Triesterstr. 391	+43 316 244144
Physiotherapiezentrum B. Stefan LTD, Institut für Sportmedizin und INJOY	8301 Laßnitzhöhe, Hauptstr. 140	+43 3133 30505
INJOY	8330 Feldbach, Mühldorf 3	+43 3152 39055
Fitness- und Wellnesscenter	8342 Gnas, Gnas 194a	+43 3151 51472235
Parktherme Bad Radkersburg	8490 Bad Radkersburg, Alfred Merlini Allee 7	+43 3476 22650
Dr. Johann Hörmann	8501 Lieboch, Packerstr. 128	+43 676 5419354
Gesundheitspark Murau GmbH	8850 Murau, Heiligenstatt 2	+43 3532 29085
happy body fitnessclub	8605 Kapfenberg, Wiener Str. 48	+43 3862 23549
Physikalisches Ambulatorium Judenburg	8750 Judenburg, Burgg. 73	+43 3572 46300
Hotel Erzherzog Johann	8990 Bad Aussee, Kurhausplatz 62	+43 3622 52507 - 672
ASKÖ Landesverband Kärnten	9020 Klagenfurt, Roseneggerstr. 9	+43 463 511876
Wohlfühlzentrum befima	9462 Bad St. Leonhard, Sonnenweg 549	+43 4350 2666
INJOY	9500 Villach, Tiroler Str. 19	+43 4242 44777
Medical Center SymbioMed, Grandhotel Lienz	9900 Lienz, Fanny-Wibmer-Pedit-Str. 2	+43 4852 64070415

Ihre FitnessCenter Gutscheine

Nach dem UNIQA FitnessProfil stehen Ihnen die nächsten Gutscheine zur Verfügung.

Dazu ein Hinweis:

Wir arbeiten mit Partnern zusammen, die von TÜV Österreich überprüft und zertifiziert wurden. Sollte daher kein Partnerbetrieb (Liste umseitig) in zumutbarer Nähe Ihres Wohnortes liegen, melden Sie sich bitte unter der gebührenfreien Telefonnummer 0800 2049999. Wir tauschen die nicht verwendbaren Gutscheine gegen zusätzliche 6 Trainingseinheiten mit Ihrem VitalCoach.

Umseitig finden Sie die für beide Gutscheine gültige Liste unserer Vertragspartner.



Gutschein 2012: ermäßigtes Jahresabo FitnessCenter

VitalPlan
PLUS
gültig bis
31.12.2012*



Familienname, Vorname(n)

Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT)

Polizzenummer

Datum und Ort der Übergabe

Unterschrift

MUSTER



Gutschein 2012: 2 Schnupper- wochen + 2 geführte Trainings*

VitalPlan
PLUS
gültig bis
31.12.2012*



Familienname, Vorname(n)

Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT)

Polizzenummer

Datum und Ort der Übergabe

Unterschrift

MUSTER

Vertragspartner FitnessCenter

sortiert nach Postleitzahlen (aufsteigend)

PARTNER	ADRESSE	TELEFON
Femme Fitness GmbH	1010 Wien, Körntnerring 11-13/63	+43 1 5121020
Holmes Place Health Club Wien – Börseplatz	1010 Wien, Wipplingerstr. 30	+43 1 533979090
John Harris „Am Schillerplatz“	1010 Wien, Nibelungengasse 5	+43 1 5873710
John Harris „Executive Club Le Méridien“	1010 Wien, Opernring 13-15	+43 1 588907115
John Harris „Radisson SAS Palais Hotel“	1010 Wien, Parkring 14	+43 1 515173880
John Harris „Am Margaretenplatz“	1050 Wien, Strobachg. 7-9	+43 1 5441212
John Harris Fitness UNIQA Vitalcenter	1020 Wien, Untere Donaustr. 21	+43 1 2184747
INJOY	1030 Wien, Schnirchgasse 9	+43 1 7990390
QUO VADIS	1030 Wien, Johannesgasse 28	+43 1 71122303
Wellnesspark Therme Wien GmbH & Co KG	1100 Wien, Kurbadstr. 16	+43 1 68009-9778
U4-Fitness	1120 Wien, Schönbrunner Str. 222-228	+43 1 8139393
Holmes Place Health Club Wien – Hütteldorf	1140 Wien, Hütteldorfer Str. 130a	+43 1 415880
Ambulatorium Rosensteingasse – Institut für Physikalische Medizin	1160 Wien, Rosensteingasse 1	+43 1 4858988
Vitalsport Sport-Therapie-Center	1180 Wien, Herbeckstr. 88-90	+43 1 4792700
Manhattan Nord Fitnessanlagen	1190 Wien, Heiligenstädter Lände 17	+43 1 3687311
Holmes Place Health Club Wien – Millennium	1200 Wien, Wehlstr. 66	+43 1 207500
Holmes Place Health Club Wien – Kaiserwasser	1220 Wien, Wagramer Str. 17-19 / IZD Tower	+43 1 2638989
INJOY	2020 Hollabrunn, Josef Weisleinstr. 18	+43 2952 30120
INJOY	2120 Wolkersdorf, Winzer Str. 7	+43 2572 2002913
INJOY	2130 Mistelbach, Barnabitenstr. 2	+43 2572 20029
INJOY	2320 Schwechat, Humberger Str. 11	+43 1 7069994
Manhattan Süd Fitnessanlagen	2345 Brunn am Gebirge, Campus 21	+43 2236 31330
CENTRELAX	2560 Berndorf, Sportpromenade 14	+43 2672 20408
Gesundheitsstudio Aflenzer	2700 Wr. Neustadt, Fraueng. 2	+43 650 5453321
Life – The Healthcare Company	3100 St. Pölten, Schulring 21/1	+43 2742 70180
Physiko- und Rheumatherapie GmbH	3100 St. Pölten, Neugebäudeplatz 1	+43 2742 352666
Pueblo	3100 St. Pölten, Schulze Delitzschstr. 7	+43 2742 76550
INJOY	3150 Wilhelmsburg, Kreisbacherstr. 5	+43 2746 8539
REISENBICHLER Fitnesscenter	3161 St. Veit a.d. Gölzen, Bauhofstr. 2	+43 2763 3406
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation	3300 Amstetten, Eggersdorferstr. 26	+43 7472 68088
INJOY Lady	3300 Amstetten, Hauptplatz 6	+43 7472 65333
LH univital, Trainings- und Gesundheitszentrum	3300 Amstetten, Johann Radingerstr. 9	+43 7472 24832
IPM – Institut für Physikalische Medizin	3430 Tulln, Egon Schiele Gasse 2a	+43 2272 61755-0
INJOY	3442 Langenrohr, Schulstraße 7	+43 2272 72072
Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation Ges.m.b.H	3500 Krems, Wertheimstraße 2	+43 2732 79100
INJOY	3500 Krems, An der Schütt 48	+43 2732 75 072
John Harris „Atrium City Center Linz“	4020 Linz, Mozartstr. 7-11	+43 732 997003
Holmes Place Health Club Linz	4020 Linz, Untere Donaulände 21-25	+43 732 771770
INJOY	4070 Eferding, Im Bahnbogen 2	+43 7272 3272
Hotel Almesberger	4160 Aigen, Marktplatz 4	+43 7281 87130
INJOY	4320 Perg, Machlandstraße 47	+43 7262 52086
John Harris „City Point Steyr“	4400 Steyr, Leopold-Werndl-Str.	+43 7252 21312
INJOY	4400 Steyr, Schönauerstraße 7	+43 7252 45311
INJOY	4560 Kirchdorf, Brunnenweg 11	+43 7582 61662
INJOY	4600 Wels, Pulverturmstr. 11	+43 7242 69380
Arena fit + fun	4600 Wels, Pollheimerstr. 7/3	+43 7242 681280
INJOY	4910 Ried i. Innkreis, Hannesgrub Nord 24	+43 7752 88666
Therme Geinberg	4943 Geinberg, Thermenplatz 1	+43 7723 8500-2515
INJOY und INJOY Lady Salzburg	5020 Salzburg, Fürbergstr. 18-20	+43 662 646465
Holmes Place Health Club Salzburg	5020 Salzburg, Innsbrucker Bundesstr. 35	+43 662 42499095
INJOY	5280 Braunau, Erlachweg 3	+43 7722 62750
Bushido SV Tamsweg	5580 Tamsweg, Muhrweg 35	+43 6474 607310
INJOY	5600 St. Johann im Pongau, Industriestraße 44	+43 6412 41940
INJOY	5710 Kaprun, Parkstraße 7a	+43 6547 8778
INJOY	5760 Saalfelden, Ritzenseestraße 37	+43 6582 70358
Life for Fitness	5760 Saalfelden, Leopold-Luger-Str. 1	+43 6582 74426
ALFA Sports & Spa	6020 Innsbruck, Innrai 143	+43 512 560404
Body & Soul Gesundheitszentrum West	6020 Innsbruck, Mitterweg 16	+43 512 274427
Fit Inn	6020 Innsbruck, Hunoldstr. 5	+43 512 365696
Paradise World Angerer	6135 Stanz, Vogelsangstr. 208	+43 5242 65440
Gesundheitswelt Kufstein	6330 Kufstein, Salurnerstr. 22	+43 5372 6912340
INJOY	6460 Imst, Langgasse 80	+43 5412 62065
Vitadom KG	6500 Landeck, Bruggfeldstr. 7a	+43 5442 64949
Life Fitneß & Wellness	6800 Feldkirch, Grenzweg 10	+43 5522 77241
fit + gesund	6845 Hohenems, Erlachstr. 10	+43 5576 42183
Home of Balance	6850 Dornbirn, Messestraße 1	+43 5572 394050-60
INJOY	6900 Bregenz, Mariahilfstr. 29	+43 5574 47394
Vital Plus	6923 Lauterach, Dammstr. 4	+43 5574 90808
Maximus Power Sports World	7540 Güssing, Schulstr. 21	+43 664 2334845
Ladies Wellness and Fitnessclub	8010 Graz, Plüddemanng. 63	+43 316 421000
Twins health and fitnessclub	8020 Graz, Lauzilg.21	+43 316 261414
INJOYmed Graz West	8053 Graz, Abstallerstraße 18	+43 316 276660
INJOYmed Graz Süd	8055 Graz, Triester Str. 391	+43 316 244144
INJOY	8280 Fürstenfeld, Burgenlandstraße 15b	+43 664 5143685
INJOY	8330 Feldbach, Mühlhof 3	+43 3152 39055
JUFA Fitness- und Wellnesscenter	8342 Gnas, Gnas 194a	+43 3151 51472235
INJOY	8430 Leibnitz, Südbahnstraße 29	+43 3452 71987
INJOY	8530 Deutschlandsberg, Radlpassstraße 22	+43 346 34770
INJOY	8580 Köflach, Perschlerstr. 2	+43 3144 21213
happy body fitnessclub	8605 Kapfenberg, Wiener Str. 48	+43 3862 23549
INJOY	8642 St. Lorenzen, Hugo-Wolf-Straße 59	+43 3864 20638
INJOY	8700 Leoben, Münzenbergstr. 2	+43 3842 44030
INJOY	8720 Knittelfeld, Austriastr. 10	+43 3512 44910
Physikalisches Ambulatorium Judenburg	8750 Judenburg, Burgg. 73	+43 3572 46300
Bodystyle Sport und Wellnessclub	8793 Trofaiach, Hauptstr. 16	+43 3847 3596
Gesundheitspark Murau GmbH	8850 Murau, Heiligenstatt 2	+43 3532 29085
INJOY	9020 Klagenfurt, Waagplatz 7	+43 463 512426
INJOY	9300 St. Veit / Glan, Ossiacher Str. 4	+43 4212 30237
Wohlfühlzentrum befima	9462 Bad St. Leonhard, Sonnenweg 549	+43 4350 2666
INJOY	9500 Villach, St. Magdalenderstraße 29	+43 4242 44777
INJOY Lady	9500 Villach, Tirolerstraße 19	+43 4242 59995
INJOY	9560 Feldkirchen, Lastenstr. 12	+43 4276 39800

Stand vom 11.2011 / Fettdruck = neuer Vertragspartner 2012 bzw. geänderte Namens- oder Adressdaten.

UNIQA VitalCoach

Ihr kompetenter Ansprechpartner für Gesundheit, Wellness und Fitness!

Er/Sie unterstützt und begleitet Sie bei der aktiven Erhaltung bzw. Förderung Ihrer Gesundheit. Ihr VitalCoach ist Experte in den Bereichen Gesundheit, Wohlbefinden, Ernährung und Fitness mit fundierter Ausbildung und großer Praxiserfahrung.

Die Buchung der 1. VitalCoach Einheit erfolgt über die gebührenfreie Rufnummer 0800 2049999. Sie deponieren Ihren Wunsch, wir verständigen den für Sie zuständigen VitalCoach, der sich ehestmöglich bei Ihnen wegen einer fixen Terminvereinbarung meldet. Die weiteren Aktiveinheiten vereinbaren Sie dann direkt mit ihrem VitalCoach, der auch die Verrechnung mit UNIQA übernimmt.



 <p>Gutschein 2012: VitalCoach / 6. Einheit</p>	<p>VitalPlan PLUS gültig bis 31.12.2012*</p> 	<p>Gutschein 2012: VitalCoach / 3. Einheit</p>	<p>VitalPlan PLUS gültig bis 31.12.2012*</p>
<p>MUSTER</p> <p>Familienname, Vorname(n) <input type="text"/></p> <p>Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT) <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Polizzenummer <input type="text"/></p> <p>Datum und Ort der Übergabe <input type="text"/></p> <p>Unterschrift <input type="text"/></p>	<p>* Einzulösen bis spätestens 31.3.2013, sofern die Terminvereinbarung bis 31.12.2012 erfolgte.</p>	<p>MUSTER</p> <p>Familienname, Vorname(n) <input type="text"/></p> <p>Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT) <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Polizzenummer <input type="text"/></p> <p>Datum und Ort der Übergabe <input type="text"/></p> <p>Unterschrift <input type="text"/></p>	<p>* Einzulösen bis spätestens 31.3.2013, sofern die Terminvereinbarung bis 31.12.2012 erfolgte.</p>
 <p>Gutschein 2012: VitalCoach / 5. Einheit</p>	<p>VitalPlan PLUS gültig bis 31.12.2012*</p> 	<p>Gutschein 2012: VitalCoach / 2. Einheit</p>	<p>VitalPlan PLUS gültig bis 31.12.2012*</p>
<p>MUSTER</p> <p>Familienname, Vorname(n) <input type="text"/></p> <p>Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT) <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Polizzenummer <input type="text"/></p> <p>Datum und Ort der Übergabe <input type="text"/></p> <p>Unterschrift <input type="text"/></p>	<p>* Einzulösen bis spätestens 31.3.2013, sofern die Terminvereinbarung bis 31.12.2012 erfolgte.</p>	<p>MUSTER</p> <p>Familienname, Vorname(n) <input type="text"/></p> <p>Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT) <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Polizzenummer <input type="text"/></p> <p>Datum und Ort der Übergabe <input type="text"/></p> <p>Unterschrift <input type="text"/></p>	<p>* Einzulösen bis spätestens 31.3.2013, sofern die Terminvereinbarung bis 31.12.2012 erfolgte.</p>
 <p>Gutschein 2012: VitalCoach / 4. Einheit</p>	<p>VitalPlan PLUS gültig bis 31.12.2012*</p> 	<p>Gutschein 2012: VitalCoach / 1. Einheit</p>	<p>VitalPlan PLUS gültig bis 31.12.2012*</p>
<p>MUSTER</p> <p>Familienname, Vorname(n) <input type="text"/></p> <p>Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT) <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Polizzenummer <input type="text"/></p> <p>Datum und Ort der Übergabe <input type="text"/></p> <p>Unterschrift <input type="text"/></p>	<p>* Einzulösen bis spätestens 31.3.2013, sofern die Terminvereinbarung bis 31.12.2012 erfolgte.</p>	<p>MUSTER</p> <p>Familienname, Vorname(n) <input type="text"/></p> <p>Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT) <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p>Polizzenummer <input type="text"/></p> <p>Datum und Ort der Übergabe <input type="text"/></p> <p>Unterschrift <input type="text"/></p>	<p>* Einzulösen bis spätestens 31.3.2013, sofern die Terminvereinbarung bis 31.12.2012 erfolgte.</p>

Stufe 1

Stufe 2

Stufe 3

Ihr VitalCoach Tagebuch

1. Einheit

absolviert am:

2. Einheit

absolviert am:

3. Einheit

absolviert am:

4. Einheit

absolviert am:

5. Einheit

absolviert am:

6. Einheit

absolviert am:



Prävention

Der VitalPlan PLUS unterstützt Sie bei der Erhaltung Ihrer Gesundheit: Dennoch können Krankheiten nicht ausgeschlossen werden. Wir haben daher unter dem Titel Prävention (= Stufe 2) aussagekräftige Untersuchungen zu einem Paket zusammengefasst, das auf die Früherkennung von Krankheiten abzielt und dadurch im Ernstfall die Heilungschancen beträchtlich erhöht.

Wir verstehen unter sinnvoller Prävention keine exzessiven Untersuchungsserien, sondern – einmal pro Jahr – eine aussagekräftige Vorsorgeuntersuchung. Dazu haben wir das UNIQA VorsorgeProgramm entwickelt. Es enthält aufbauend und ergänzend zur staatlichen Vorsorgeuntersuchung sinnvolle Zusatzuntersuchungen (z. B. erweiterte Laboruntersuchung, Ultraschalluntersuchung des Oberbauches und der Nieren), die ein detailliertes Bild vom Gesundheitszustand Ihres Körpers liefern.

Vereinbaren Sie mit einem unserer auf den nächsten Seiten angeführten Vertragsärzte einen Untersuchungstermin und übergeben Sie den nachstehenden Gutschein.



Gutschein 2012: UNIQA VorsorgeProgramm

VitalPlan
PLUS
gültig bis
31.12.2012*



Familienname, Vorname(n)

Geburtsdatum (JJJJ/MM/TT)

Polizzenummer

Datum und Ort der Übergabe

Unterschrift

MUSTER

* Einzulösen bis spätestens
31.3.2013, sofern die
Terminvereinbarung bis
31.12.2012 erfolgte.

Vertragspartner UNIQA VorsorgeProgramm

sortiert nach Postleitzahlen (aufsteigend)

PARTNER	ADRESSE	TELEFON
Health-Consult	1010 Wien, Freyung 6	+43 1 5356464
Health and Life	1010 Wien, Börseplatz 6	+43 1 5355359
John Harris Medical Spa GmbH	1010 Wien, Getreidemarkt 8 / Ecke Gauermannng.	+43 1 9076979
MR Dr. Georg Okulski	1030 Wien, Parkgasse 21/29	+43 1 7129601
Dr. Johannes Fleischer	1020 Wien, Praterstr. 78/1/2/4	+43 1 2167263
Dr. Christoph Stain	1030 Wien, Landstraßer Hauptstr. 104	+43 1 7102919
Dr. Dieter Tacina	1060 Wien, Moritzgasse 1/3	+43 699 11971909
Dr. Christian Woisetschläger	1080 Wien, Piaristengasse 35/9	+43 1 9559899
Dr. Diana Skok	1120 Wien, Strobergg. 14/3	+43 1 8047604
Univ. Prof. Dr. Severin Schwarzacher	1130 Wien, Altg. 20/1/10	+43 1 8797303
Dr. Heinz Kraus	1160 Wien, Seeböckg. 59/2/7	+43 1 4861510
Vitalsport Sport-Therapie-Center	1180 Wien, Herbeckstr. 88-90	+43 1 4792700
Privatklinik Döbling, Ambulatorium Wien,	1190 Wien, Heiligenstädterstr. 57/63	+43 1 36066-0
Dr. Petra Wrabetz	1190 Wien, Heiligenstädterstr. 46-48	+43 1 9971700
Prim. Dr. Walter Pescosta	1200 Wien, Petraschg. 3	+43 1 3325673
Dr. Miroslaw Urlicic	1200 Wien, Leithastr. 25/1/3	+43 1 3303586
Dr. Martina Wölfl-Misak	1200 Wien, Gerhardusg. 28	+43 1 3336474
Dr. Hans Walek	1210 Wien, Floridsdorfer Hauptstr. 35/1	+43 1 2646369
MR Dr. Karl Ribisch	1210 Wien, Mitterhoferg. 2/12/1/1	+43 1 2925160
Dr. Bernhard Schober	1210 Wien, Freytagg. 1-14/17	+43 1 2713328
MR. Dr. Gerald Brandstetter	2000 Stockerau, Schaumannng. 6	+43 2266 61951
Dr. Gerald Tretzmüller	2020 Hollabrunn, Sparkasseg. 36	+43 2952 4171-0
Dr. Christian Fassl	2100 Korneuburg, Dr. Karl Liebleitner Ring 28/9	+43 676 5135624
Dr. Michael Fischer	2130 Mistelbach, Zayag. 2	+43 2572 2323
Dr. Robert Wegmann	2410 Hainburg, Kircheng.3	+43 2165 63161-0
Dr. Christian Matza	2460 Bruck/Leitha, Johng.3/3	+43 2162 67156
Dr. Manfred Fuhrmann	2460 Bruckneudorf, Parndorferstr. 1a	+43 2162 65335-0
Univ.Do. Dr. Harald Kritz	2514 Traiskirchen, Guntramsdorferstr. 5	+43 2252 53177
Dr. Dieter Tacina	2853 Bad Schönau, Hauptstr. 34	+43 699 11971909
Dr. Günther Wawrowsky	3002 Purkersdorf, Karl Kurzg. 3-5/34	+43 2231 66077-0
Dr. Lothar Fiedler	3100 St. Pölten, Grenzg. 11/2	+43 2742 352887-0
Dr. Christian Eglseer	3300 Amstetten, Wagneisterstr. 46	+43 7472 67264-0
Dr. Johannes Kies	3300 Amstetten, Krankenhausstr.21	+43 650 7101017
Dr. Michael Putz	3345 Göstling, Nr. 1	+43 7484 2276
Dr. Jutta Schmid	3400 Klosterneuburg, Bertholdg. 4	+43 2243 25650
Dr. Lucas Kleemann	3500 Krems, Kasernenstr. 16-18	+43 2732 70101
Dr. Engelbert Zawadil	3680 Persenbeug, Rathausplatz 5	+43 7412 53730
Dr. Karin Grafl	4020 Linz, Untere Donaulände 21-25	+43 732 90100
Dr. Gerhard Mitter	4020 Linz, Mozartstr. 5/4	+43 732 773546-0
Dr. Michael Felbermayer	4030 Linz, Saporoshjestr. 3	+43 732 302018
Dr. Wilhelm Kaiser	4030 Linz, Saporoshjestr. 3	+43 732 301122
Dr. Thomas Honsig	4040 Linz, Hauptstr. 83-85	+43 732 716511
Dr. Jörg Rohringer	4060 Leonding, Rufflingerstr. 17	+43 732 680056
Dr. Karin Grafl	4152 Rohrbach, Stadtplatz 16	+43 7289 20900
Wellness Residenz Guglwald	4191 Guglwald, Nr.8	+43 7219 7007
Dr. Wolf Schachinger	4210 Gallneukirchen, Anton-Riepl Str. 4	+43 7235 643750
Dr. Hedwig Pfaffenwimmer	4400 Steyr, Stekzhammerstr. 7	+43 7252 41694
Dr. Christian Walcherberger	4400 Steyr, Dukartstr. 15-17	+43 7252 52164
Dr. Stephan Allinger	4600 Wels, Freyung 19	+43 7242 210555
Dr. Rudolf Puchner	4600 Wels, Freyung 19	+43 7242 70625
Dr. Leopold Bruckenberger	4600 Wels, Haferg. 3	+43 7242 44310
Dr. Sahba Enayati	4600 Wels, Salzburger Str. 65	+43 7242 69796621
Prim. Dr. Christoph Mauel	4822 Bad Goisern, Sophienbrückenstr. 214	+43 6135 7739
Dr. Hans Grüssing	5020 Salzburg, Elisabethstr. 1a	+43 662 874900, +43 664 1816395
Dr. Dirk Stein	5020 Salzburg, Franz-Josef-Str. 21	+43 662 879953
Dr. Harald Aufmesser	5550 Radstadt, Judenbühel 3	+43 6452 7501
Medisport Dr. Brigitte Auer	6020 Innsbruck, Innrain 143	+43 512 9010-3020
Medicent Innsbruck; Dr. Osman Ucar	6020 Innsbruck, Innrain 143	+43 512 9010-5030



PARTNER	ADRESSE	TELEFON
Dr. Wolfgang Riccabona	6020 Innsbruck, Wilhelm Greil Str. 14/1	+43 512 563782
Dr. Christian Pegger	6020 Innsbruck, Ing.-Etzel Str. 15	+43 676 3030620
4healthaquadom	6444 Längenfeld, Oberlängenfeld 140	+43 5253 64888
Dr. Hugo Beimbold	6060 Hall i. T., Wallpachg. 2	+43 5223 46267
Dr. Florian Margreiter	6114 Kolsass, Rettenbergstr. 12	+43 5224 66469
Dr. Peter Hütter	6130 Schwaz, Swarowskistr. 4/1	+43 5242 71406
Dr. Anton Burtscher	6230 Brixlegg, Herrenhausplatz 6	+43 5337 66766
Dr. Bernhard Gruber	6280 Zell am Tiller, Rohrerstr. 1	+43 5282 3277
Dr. Gerald Bode	6300 Wörgl, Frit Atzl Str. 8	+43 5332 76793
Dr. Peter Josef Grassl	6330 Kufstein, Alois Kemter Str. 1/1	+43 5372 63665
Dr. Andreas Egger	6330 Kufstein, Kronthaler 2	+43 5372 63463
Dr. Gunter Hengl	6370 Kitzbühel, Traunsteinerstr. 10	+43 5356 66600
Dr. Thomas Scheiring	6410 Telfs, Marktplatz 7	+43 5262 66710
Dr. Manfred Müller	6460 Imst, Lutterotig. 10	+43 5412 61043
Dr. Raimund Kaserbacher	6500 Landeck, Ulrichstr. 43/III	+43 5442 68558
Dr. Josef Mayr	6500 Landeck, Schrofensteinstr. 12	+43 5442 63348
Dr. Robert Bitschnau	6780 Schruns, Ausserlitzstr. 71	+43 5556 77337
Dr. Andreas Werle	6832 Sulz-Röthis, Austr. 30	+43 5522 44933
Dr. Burkhard Walla	6850 Dornbirn, Am Kehlerpark 2	+43 5572 398066
Dr. Wolfgang Fuchs	6850 Dornbirn, Marktstr. 54 A	+43 5572 201121
Dr. Anton Glöcklhofer	6900 Bregenz, Deuringstr. 3/3	+43 5574 52233
Dr. Georg Piller	6900 Bregenz, Jahnstr. 11/1	+43 5574 45704
Dr. Gertrude Winhofer	7210 Mattersburg, Hauptstr. 27	+43 2626 67440
Dr. Heidemarie Müller-Ringl	7210 Mattersburg, M. Kochstr. 3	+43 2626 68094
Dr. Herbert Riegler	7571 Rudersdorf, Hauptstr. 49	+43 3382 73131-0
Dr. Gerhard Müller	8010 Graz, Ruckerlbergg. 10	+43 316 382730-0
Dr. Alexander Doder	8020 Graz, Annenstr. 25/1	+43 316 711851
Dr. Michael Herg	8042 Graz, St. Peter Haupstr. 29D	+43 316 483484
Dr. Herbert Watzinger	8042 Graz, St. Peter Haupstr. 31c	+43 316 472165-0
Dr. Georg Biffel	8045 Graz-Andritz, Statteggerstr. 10	+43 316 692374-0
Dr. Herbert Raid	8053 Graz, Ulmg. 31a	+43 316 261765
Dr. Ronald Zikulnig	8160 Weiz, Siegfried Esterl G. 17	+43 3172 6494
Dr. Peter Rosenberger, Fitness Studio Lifestyle	8200 Gleisdorf, Stadionstr. 2	+43 650 7778879
Dr. Eduard Mörth	8301 Laßnitzhöhe, Hauptstr. 72a	+43 3133 3220-0
Physiotherapiezentrum B. Stefan LTD., Institut für Sportmedizin und Sportphysiotherapie	8301 Laßnitzhöhe Hauptstr. 140	+43 3133 30505
Prim. Dr. Meinrad Lindschinger	8301 Laßnitzhöhe, Hauptstr. 140	+43 3133 30660
Dr. Josef Heimo Salzwimmer	8380 Jennersdorf, Hauptstr. 17	+43 3329 45304
Dr. Jörg Pavsek	8160 Weiz, Ärztezentrum Weiz - Marburgerstr. 29	+43 664 5241471 od. +43 3172 36700
Dr. Johann Kurz	8430 Leibnitz, Karl Morre G. 10	+43 3452 84434
Dr. Andrea Zirm	8490 Bad Radkersburg, Kurhausstr. 3	+43 3476 3403
Dr. Johann Hörmann	8501 Lieboch, Pckerstr. 128/1	+43 3136 62072
Dr. Ernst Schimmel	8600 Bruck/ Mur, Minoritenplatz 11	+43 3862 52624
Dr. Peter Parsche	8605 Kapfenberg, Wiener Str. 38	+43 3862 22400-0
Dr. Roswitha Kortschak	8750 Judenburg, Burggasse 108	+43 3572 42995
Dr. Karl Rimpl	8753 Fohnsdorf, Dr. Heinrich Hulla Platz 1	+43 3573 34240
Dr. Dietmar Winter	8786 Rottenmann, Hauptstr. 10	+43 3614 2828
Prim. Dr. Harald Simader	8972 Ramsau, Vorberg 462	+43 3687 82555
Dr. Helmuth Czermak	9020 Klagenfurt, Henselstr. 5	+43 463 51 2299
Dr. Elena Krassnig	9020 Klagenfurt, Radetzkystr. 35	+43 664 45 63656
Dr. Markus Gaugg	9300 St. Veit, Kölnhofallee 5	+43 4212 30111
Dr. Franz Siebert	9341 Strassburg, Hauptplatz 4	+43 4266 2548
Dr. Peter Lehner	9400 Wolfsberg, Roßmarkt 14	+43 4362 30723
Dr. Bernd Kassl	9500 Villach, Hauptplatz 7	+43 4242 27351
Dr. Helmut Ortner	9500 Villach, Hans Gasserplatz 4	+43 4242 26233-0
Mag. Dr. Ines Berger-Uckermann	9500 Villach, Nikolaigasse 39	+43 4242 27570
Dr. Harald Wimmer	9504 Warmbad - Villach, Kumpfallee 91	+43 676 88 5751724
Dr. Erich Kandutsch	9800 Spittal/ Drau, Lutherstr. 3/1	+43 4762 4328-0
Dr. Gerhard Gamper	9900 Lienz, Amlacherstr. 12	+43 4852 65545
Medical Center SymbioMed, Grandhotel Lienz	9900 Lienz, Fanny-Wibmer-Pedit-Str. 2	+43 4852 64070415

Wellness

Gesundes Leben besteht aber nicht nur aus aktiver Gesundheitsförderung und Prävention. Dazu gehört neben einer finanziellen Belohnung auch ein besonderes Erlebnis – im speziellen Wellnessambiente bei einem unserer VitalHotel Partner.

Und so könnte Ihr Gesundheitsfahrplan zur Belohnungsstufe „Wellness“ aussehen:







Zeittafel	Aktivität
Kalenderjahr 1	Sofort nach Abschluss des UNIQA VitalPlan PLUS stehen Ihnen alle Gutscheine zur Verfügung.
Kalenderjahr 2	Sie bekommen ein neues Gutscheinheft und machen den UNIQA ReCheck: Wenn Sie in 2 aufeinanderfolgenden Kalenderjahren beim UNIQA FitnessProfil zumindest den Normwert erreichen und das UNIQA VorsorgeProgramm absolvieren, sind Sie im nächsten Kalenderjahr auf der höchsten Belohnungsstufe angelangt.
Kalenderjahr 3	Sie erhalten erneut Ihr Gutscheinheft mit allen Vorteilen und einen „Gratulationsbrief“ mit der Ankündigung der Prämiegutschrift und dem Angebot eines Wellnessaufenthaltes.*)













*) Die Prämiegutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenhauskosten-Versicherungen beträgt EUR 172,- (maximal 1 Jahresprämie).

Für Ihren Wellnessaufenthalt stehen 180 Angebote zur Verfügung. Die Wahl wird Ihnen nicht leicht fallen. Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie einen kleinen Auszug der wählbaren VitalHotel Partner zusammengestellt. Eine Gesamtübersicht erhalten Sie bei Zusendung des „Gratulationsbriefes“, der Sie zu allen Bonifikationen dieser Belohnungsstufe berechtigt.

Vertragspartner VitalHotels

Ein kleiner Vorgeschmack auf ein besonderes Erlebnis ...

	Hotelname / Adresse	Basisangebot
W	 <p>HOTEL AM STEPHANSPLATZ – Viennas [most] central**** A-1010 Wien Tel: 01 53 405-9 www.hotelamstephansplatz.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Nächte im Superiorzimmer mit Blick zum Stephansdom, reichhaltiges Frühstücksbuffet in der Beletage ■ 1 x Flasche Mineralwasser als Willkommensgruß ■ 1 x Antipastiteller und ein Glas Hauswein in der Hotelbar >ara_gall< ■ 1 x Eintrittskarte für den Besuch der Albertina ■ Freie Benützung der Relaxzone >Sport-Sauna-Relax< 
NO	 <p>Hotel & Spa Laa ****s A-2136 Laa a.d. Thaya Tel: 02522 84 700 733 www.therme-laa.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Nächte im Superior-DZ, nur DZ-Buchungen, Verwöhnhalbpension mit Wahlmenüs oder Buffet-Kreationen, „Willkommen-Vitamingruß“, tägl. 1 Flasche „Vital-Mineralwasser“ ■ Hotel-Spa & Therme Laa am Anreisetag ab 9.00 Uhr, Hotel-Spa mit Thermal- und Saunalandschaft exklusiv für Hotelgäste, wahlweise: „UNIQA Wohlfühl-Package“: Rücken- und Fußreflexzonenmassage (45 Min.) oder „UNIQA Beauty-Package“: Babor Salzbad Maritim (25 Min.), Hot Stone Massage (25 Min.) 
OO	 <p>AVIVA**** make friends A-4170 St. Stefan am Walde Tel: 07216 37 600 www.hotel-aviva.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Nächte im MehrBlick Einzelzimmer, Frühstücksbuffet, AVIVA Sweet Snacks am Nachmittag (nicht am Abreisetag), 5-gängiges Dinner am Abend ■ Badetasche mit Leihbademantel u. -schlafen, Entspannen in der Wellnesswelt, tägl. Aktivprogramm, Mountainbikes, Nordic Walking-Stöcke, Schneeschuhe und Eisstöcke ■ Besonderheit: Europas erstes Hotel für Singles, Alleinreisende und Freundesgruppen 

	Hotelname / Adresse	Basisangebot
SBG	 <p>Wellness & Spa Hotel Lürzerhof**** A-5561 Untertauern Tel: 06455 251 www.luerzerhof.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sommer: 5 Nächte im Standardzimmer, Winter: 3 Nächte im Standardzimmer ■ Frühstücksbuffet, Nachmittagssnack, 4-gängiges Menü mit Wahlmöglichkeiten und Salatbuffet ■ 1 x Breuss Massage, 1 x Abschiedsgeschenk, 1 Tiefgaragenplatz pro Zimmer, Badetasche, -mäntel, -schlafen und -tücher während des Aufenthaltes ■ Benützung der Wellness- und Spawelt, tägl. Fitness- und Bewegungsprogramm, geführte Wanderungen und Nordic Walking-Touren 
T	 <p>AQUA DOME 4**** superior Hotel A-6444 Längenfeld Tel: 05253 6400-0 www.aqua-dome.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Nächte, nur DZ-Buchungen, inkl. HP, alkoholfreie Getränke aus der Minibar, Obstgruß am Zimmer, Teilnahme am kompletten Thermen-, Sauna und Fitnessangebot ■ Wahlweise: UNIQA VitalPaket: 1 x Hydroxur Wannentherapie und 1 x Rückenmassage (50 Min.) oder Personal Training inkl. Körperfettmessung wahlweise mit Ausdauertraining, Kräftigungstraining, Cardio Check (45 Min.) ■ Besonderheit: 10 % Rabatt für Begleitpersonen und Verlängerungsnächte 
VBG	 <p>Hotel Post Bezaun**** A-6870 Bezaun Tel: 05514 2207-0 www.hotelpostbezaun.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Nächte inkl. Post Premium Pension (Frühstücksbuffet, Nachmittagsgäule, 7-gängiges Abendmenü) ■ Benützung des Badehauses mit Hallenbad, Biosauna, Dampfbad, Gartensauna, Panoramasauna, Open-Air-Whirlpool, Dachterrasse, ganzjährig beheiztes Solebecken und Sonnendeck ■ 1 x Bregenzerwälder Bergkräuterbad, 1 x Ganzkörpermassage (40 Min.), Green Fee Ermäßigung 
KNT	 <p>Mountain Resort Feuerberg**** Spirit & Spa A-9551 Bodensdorf Tel: 04248 2880 www.hotel-feuerberg.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Nächte im DZ, nur DZ-Buchungen, inkl. Feuerberg-Kulinarik (Frühstücksbuffet, Menü-Buffer am Abend), Begrüßungsdrink bei Anreise ■ 1 x Ganzkörper-Luxusmassage, 1 x Tiefenentspannung auf der „allsense“ Farb- und Klangliege, Benützung der Bade- und Wohlfühlwelt, Teilnahme am Freizeit-Aktiv-Programm „Spirit & Spa“, freie Fahrt auf der Gerlitzten Mautstraße 
STMK	 <p>Natur und Wellnesshotel Höflechner**** A-8967 Haus im Ennstal Tel: 03686 25 48 www.hoeflechner.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sommer (1.5. – 30.10.): 3 Nächte, Winter (1.12. – 30.4.): 2 Nächte, jeweils im Zirbenzimmer, nur DZ-Buchungen, Gourmet Wohlfühlpension mit Mittagsbuffet (Sommer) oder Kuchenbuffet (Winter) und 5-gängigen Wahlmenüs ■ 5 geführte Wanderungen pro Woche, wöchentl. Aktivprogramm, 20 % Green Fee Ermäßigung im GC Dachstein-Tauern, im Sommer: Schladming-Dachstein Card inkl., wahlweise: 1 x Behandlung „Starke Körpermitte“ oder 1 x Sport und Vitalpackung in der Wärmeleie mit Effektmassage 
BGLD	 <p>Balance Resort Stegersbach**** A-7551 Stegersbach Tel: 03326 55 155 www.balance-resort.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Variante 1: 3 Nächte inkl. Frühstücksbuffet ■ Benützung Balance Spa und Fitnessraum, 1 x Welcomedrink an der Bar, Obst am Zimmer, Teilnahme am Aktivitätenprogramm ■ Variante 2: 2 Nächte inkl. Frühstücksbuffet und 5-gängigem Abendwahlmenü ■ Benützung Balance Spa und Fitnessraum, 1 x Welcomedrink an der Bar, 1 x Balance Resort Massage Ritual (30 Min.), Teilnahme am Aktivitätenprogramm, Obst am Zimmer 

Und zum Abschluss noch zwei Vorteile:

Sofort nach Vertragsbeginn steht Ihnen unser Med PLUS24service zur Verfügung.

Für medizinische Fragen und Informationen sind wir für Sie erreichbar:

Telefon: 0800 2049999 (gebührenfrei)

Fax: +43 1 21175 DW 1239

E-Mail: med.callcenter@uniqa.at

Werktags (Mo – Fr)
von 8 – 22 Uhr:

Unser Ärzteteam (bestehend aus Allgemeinmedizinern und Fachärzten) beantwortet Ihre telefonischen Anfragen direkt. Im Bedarfsfall arbeiten wir mit Österreichs Topmedizinerinnen zusammen.

Rund um die Uhr,
365 Tage pro Jahr:

außerhalb der angegebenen „Ordinationszeiten“ können Sie unter derselben Telefonnummer Ihr Anliegen bei einem UNIQA Mitarbeiter deponieren. Rückruf und kompetente ärztliche Auskunft garantiert.

Die Med PLUS24service-Leistungen:

Schriftliche und telefonische

Auskünfte zu:



- Vorsorge (z.B. Vorsorgeuntersuchung, Sport als Vorsorgemaßnahme)
- Reisemedizin (z.B. Medikamentenversorgung im Urlaubsland)
- gesunder Lebensführung (z.B. Stressbewältigung, richtig schlafen)
- gesunder Ernährung (z.B. versteckte Fette, etc.)
- Naturheilverfahren (z.B. Homöopathie, Bachblüten, etc.)
- chronischen Volkskrankheiten (z.B. Rückenschmerzen)
- jahreszeitlich bedingten Themen (z.B. Heuschnupfen, Allergien)
- aktuellen „Gesundheitsthemen“ (z.B. Grippewelle, etc.)

Informationen über:

- Gesundheitseinrichtungen (ambulant und stationär)
- spezialisierte Ärzte und Spitäler
- Krankheitssymptome (Beratung, keine „Ferndiagnose“)
- Einholung einer ärztlichen Zweitmeinung
- Diagnosen (die man oft nicht versteht)
- Therapiealternativen
- Medikamente

Adressen von:

- medizinischen Einrichtungen
- Selbsthilfegruppen
- Hilfsdiensten im Pflegefall
- Bereitschaftsdiensten



UNIQA VitalClub – Ihr Partner für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden

Als VitalPlan PLUS Kunde können Sie eine ganze Reihe von Vorsorgeleistungen exklusiv und zu besonders günstigen Konditionen oder gar kostenlos in Anspruch nehmen. Sie sind automatisch und kostenlos Mitglied.

Genauere Informationen zum VitalClub erhalten Sie unter www.uniqa.at oder unter der kostenfreien UNIQA Hotline 0800 2049999.

Nützen Sie die Vorteile und sprechen Sie mit Ihrem persönlichen Betreuer!

Für Informationen wenden Sie sich bitte an das Service Center unserer Landesdirektion (nachstehende Tel.-Nr. mit 654 DW):

Wien: 1021 Wien, Untere Donaustraße 25, Tel. +43 1 21 333
Niederösterreich: 3100 St. Pölten, Schießstattring 31-33, Tel. +43 2742 894
Oberösterreich: 4020 Linz, Europaplatz 5, Tel. +43 732 6905
Steiermark: 8020 Graz, Annenstraße 36 -38, Tel. +43 316 782
Tirol: 6020 Innsbruck, Ing. Etzel-Straße 9, Tel. +43 512 5332
Kärnten: 9010 Klagenfurt, Heuplatz 1, Tel. +43 463 5832
Salzburg: 5020 Salzburg, Auerspergstraße 9, Tel. +43 662 8689
Vorarlberg: 6900 Bregenz, Rheinstraße 18, Tel. +43 5574 406
Burgenland: 7000 Eisenstadt, Colmarplatz 1, Tel. +43 2682 602
UNIQA Personenversicherung AG, A -1021 Wien, Untere Donaustraße 25,
Tel. +43 1 21175-0*, Internet: www.uniqa.at, E-Mail: info@uniqa.at
Sitz: Wien, FN 63197m Handelsgericht Wien, DVR: 0018813